



シニアスポーツ振興事業の一環として、「ビーチボールシニア練習大会」を開催しました。60歳以上の皆さまによる14チームが参加し、会場は熱気と笑顔に包まれました。当日は、明治安田生命上野支社の皆さまにご協力いただき、血管年齢と握力測定のブースも設置。測定結果に一喜一憂しながらも、健康への意識がさらに高まる貴重な機会となりました。コート上では、年齢を感じさせない力強いプレーが続出し、驚くほどの俊敏な動きに応援席からも歓声が上がりました。まさに“シニアの底力”が光る大会となりました。今後も、健康づくりと仲間づくりの場として、シニアの皆さまがいきいきと活躍できる機会を継続して提供していきます。



