

# 細部要項

## ● 当日受付（9:00～9:15）

- 台東リバーサイドスポーツセンター4階 競技場入り口前のフロア ※時間内に各チームの責任者が受付を済ませてください。
- 当日のメンバー変更は可能ですが、メンバーの追加は認めません。変更がある場合は、受付後競技部に申し出てください。
- 受付を時間内に終了しないチームは棄権となりますのでご注意ください。

## ● 開会式

- 4階 競技場にて9:30から行います。（9:25頃までに競技場内に整列してください）
- 当日は更衣室が混み合いますので、スポーツウェアでご来館ください。

## ● 試合開始

- 開会式終了後、9:50頃試合開始予定。

## ● ユニフォーム

- ユニフォームの着用は不要です。

## ● 競技上の注意

- 勝敗は3セットマッチの2セット先取とし、各セットはラリーポイント制（15点先取、デュースなし）とします。  
なお、第3セットでのチェンジコートは行いません。
- 各ブロックの予選順位は、1.勝敗 2.得失セット差 3.得失点率 4.当該チーム間の勝敗 5.各チーム3名によるトス（2勝先取）により決定します。

※時間の都合により、決勝トーナメント戦は2セットマッチとなる場合があります。

- 試合開始前の練習ボールはありません。試合間でのパス程度の練習は認めますが、セット間のボールタッチは禁止します。
- 隣接コートからボールが入り、競技に支障あるいは危険な場合は、主審・副審の判断により試合を中断しノーカウントとします。  
なお、他のコートにボール・選手が入った場合はボールデッドとします。但し、ネットを張っていないコートは他コートとはみなしません。
- 前試合終了後もしくは指定された時間から3分以内に集合しなかったチームはトス権を放棄したものとし、その後2分経過しても集合しないチームは試合を放棄したものとみなします。（大会運営に関わる重要な用件で集まれなかった場合には考慮致します。）
- 大会当日、棄権チームがあった場合は本部からの発表をお待ちください。
- 応援は選手控え席で行い、当該試合の監督・選手以外はコートの周囲に立ち入らないでください。

## ● 審判関係

- ワンプレーについての質問は1度とし、主審は質問に対して、審判団で協議の上判定してください。  
出された判定が最終判定です。（これ以降の質問等は暴言として扱います）
- 主審は、選手が負傷などで治療が必要と認めた場合、まずはタイムアウトもしくはメンバー・チェンジを指示し、どちらも取得できない場合は、レフリータイムアウトを取得することができます。ただし、1チーム1試合に1回とし、時間は3分以内とします。
- 審判員は、審判用ポロシャツと審判パンツ・ワッペンを着用し、吹笛型ホイッスル（長管・短管）を持参してください。

## ● 競技場の利用について

- 競技場内は、上履き用の運動靴をお履きください。ジーンズなど運動に適さない服装は禁止となっております。
- 競技場フロア内は、ペットボトルの持ち込みは禁止となっています。水筒またはストロー付きのボトル等に飲み物を詰め替えて持ち込むようにしてください。
- 貴重品・荷物はロッカー（1階又は更衣室）に収納するか各自で管理してください。  
貴重品・荷物の盗難・紛失等の損害につきましては、一切責任を負いかねますので充分ご注意ください。
- ゴミはすべて各自お持ち帰りください。
- 館内のコンセントを使用しての携帯電話やビデオカメラの充電はできません。見つけた場合は撤収させていただきます。
- お子様は競技場内に入れません。

※お子様をお連れの方は、試合中にお子様の見守りをしていただける方のご同行をお願いいたします。

## ● その他

- プログラム掲載の試合進行表に空欄があっても、それは表記上のことであって、実際には空き時間ではありません。各コートの試合は空き時間なく連続して行います。ご自身のコートの進行状況に注意して、各自昼食時間等をお取りください。 A4チームカード（例）
- 各チームの責任者は、試合の棄権・選手のケガ等どんなことでも、必ず本部へ報告してください。  
特に、救急車を呼ぶ場合は必ず本部に連絡をしてください。本部で対応いたします。
- 館内は禁酒・禁煙です。喫煙される方は、必ず指定の場所でお願いいたします。
- 本大会は保険に加入しておりますが、治療費を補填するものではありませんので、各自スポーツ保険にご加入ください。
- チームカードは各チームでご用意をお願いします。（A4サイズ横）

チーム名

# エントリー一覧

女子の部		29チーム	144
No	チーム名	フリガナ	人数
1	EAST GOLD	いーすと ごーるど	4
2	ニコニコアタック	にこにこあたっく	4
3	MIXジュース	みっくすじゅーす	5
4	前髪	まえがみ	4
5	Negishio	ねぎしお	5
6	くろたもんズ	くろたもんず	4
7	はしやつ娘	はしやつこ	5
8	YM3	わいえむすりー	4
9	SSS	とりぶるえす	5
10	HIGARISE	ひがらいす	5
11	Hauoli hoa	はうおり ほあ	6
12	KYNAS	きなす	5
13	東泉バーバリアンズ	とうせんばーばりあんず	4
14	SAKU RIZE	さくらいす	5
15	MEAK	みーく	4
16	TiMA	ていーま	4
17	ALL B	おーるびー	5
18	キヤン	きゃん	6
19	はなたま	はなたま	4
20	松竹梅	しょうちくばい	5
21	モリンガ	もりんが	5
22	ドタバターズ	どたばたーず	6
23	たのしもーず浅草	たのしもーずあさくさ	6
24	teamK	ちーむけー	6
25	teamM	ちーむえむ	6
26	Uナイト	ゆないと	5
27	YAnyAKA	やにやか	6
28	PONYO RG	ぼによあーるじー	6
29	忍岡サニーズ	しのぶがおかさにーず	5

男子の部		9チーム	45
No	チーム名	フリガナ	人数
30	根岸小PPP	ねぎししょうぴーぴーぴー	5
31	男爵IMO	だんしゃくいも	6
32	納豆バナナ	なつとうばなな	5
33	RED STAR	れつど すたー	4
34	CheerZoo	ちあーずー	4
35	かなたか	かなたか	4
36	大正アッカーズ	たいしょあたっかーず	6
37	海平隊	かいへいたい	5
38	浅原龍	せんげんろん	6

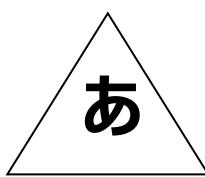
<b>女子</b>	<b>29チーム</b>	<b>144名</b>
<b>男子</b>	<b>9チーム</b>	<b>45名</b>
<b>合計</b>	<b>38チーム</b>	<b>189名</b>

# ブロック表

## 女子の部：29チーム

あ	A	忍岡サニーズ
	B	はしゃつ娘
	B	HIGARISE
い	A	YAnyaKA
	B	くろたもんズ
	C	teamM
う	A	MEAK
	B	東泉バーバリアンズ
	C	たのしもーず浅草
え	A	ALL B
	B	Negishio
	C	YM3
	D	SSS
お	A	キヤン
	B	TiMA
	C	KYNAS
	D	ドタバターズ
か	A	Hauoli hoa
	B	モリンガ
	C	EAST GOLD
	D	前髪
き	A	はなたま
	B	SAKU RIZE
	C	松竹梅
	D	teamK
く	A	ニコニコアタック
	B	Uナイト
	C	MIXジュース
	D	PONYO RG

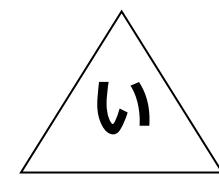
忍岡サニーズ



HIGARISE

はしゃつ娘

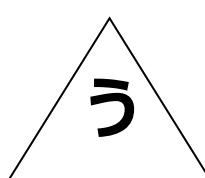
YAnyaKA



teamM

くろたもんズ

MEAK



たのしもーず浅草 東泉バーバリアンズ

ALL B

Negishio



SSS

YM3

キヤン

TiMA

Hauoli hoa

モリンガ



ドタバターズ

KYNAS

前髪

EAST GOLD

はなたま

SAKU RIZE

ニコニコアタック

Uナイト



teamK

松竹梅

PONYO RG

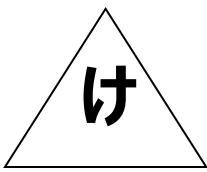
MIXジュース

# “ブロック表

男子の部：9チーム

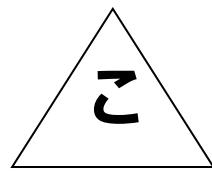
け	A	大正アッカーズ
	B	RED STAR
	C	納豆バナナ
こ	A	CheerZoo
	B	男爵IMO
	C	海平隊
さ	A	根岸小PPP
	B	浅原龍
	C	かなたか

大正アッカーズ



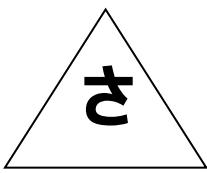
納豆バナナ RED STAR

CheerZoo



海平隊 男爵IMO

根岸小PPP



かなたか 浅原龍

# ルールブック「審判の手引き」より抜粋

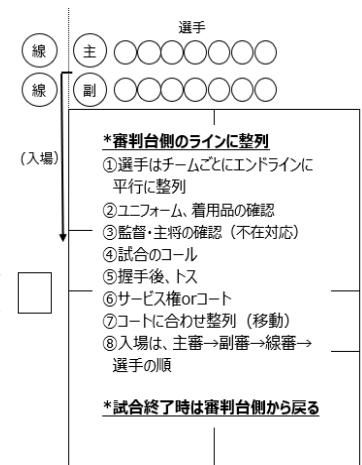
本大会は、4人制初心者の方にも多数ご参加いただいております。

そのため、勝敗だけでなく、皆さんが楽しくプレーできる大会を目指しております。

ただし、円滑な試合進行のため、試合の形式上必要となる基本的なルールにつきましては、

下記「審判の手引き」より一部抜粋して記載しております。

参考としてご確認くださいますようお願いいたします。



## チーム

- ① チーム編成は、1チーム監督1名、**選手6名以内**。  
(監督が選手兼務の場合は6名以内の編成)
- ② 試合開始集合場所に整列した選手だけがコートに入り試合することができる。

## 着用品

- ① 選手は負傷を引き起こす可能性のある物やプレー上有利になるような物を身につけてはならない。
- ② 着用品規定

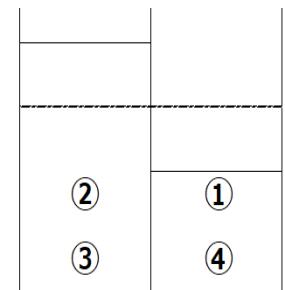
- a. 選手は肘より下にいかなる物も着用してはならない。(ブレスレット、健康リング、サポーター、バンド等)
- b. 負傷等でやむをえず肘より下にテーピング等をして試合に出場する場合は主審の許可を得なければならない  
(肘のサポーターは着用可)
- c. 頭部や頸部にタオル等の着用を禁止する。
- d. 主審の指示に従わない選手の出場は認めない。

## コートまたはサービス権の選択

- ① 両チームの主将は、試合の開始に先立ち、トスを行う。トスに勝った主将は、コートを選ぶか、最初のサービス権を取るかのいずれか一方を優先的に選択することができる。
- ② 第2セット以降のサービスは、前のセットにおいて最初にサービス権を行使しなかったチームが行う。
- ③ コートはセット終了ごとに交替する。

## 選手の位置

- ① サービスのとき、2チームの選手は、おのののコート内に、2人ずつ2列に位置する。ただし、選手はハーフラインを中心として前後、左右の位置を守ること。
- ② 前後の位置関係は、選手の前方に出ている足先の位置で判定する。
- ③ サービスが行われたら、各選手は味方コートのどこに動いててもよい。
- ④ 反則となる判定基準
  - a. サーバーの場合  
サービス順の誤りは、主審のサービス開始の吹笛時に判定する。(アウトオブポジションの反則)  
サービスした瞬間、各ラインを踏んだり、踏み越していた場合(ラインクロスの反則)
  - b. サーバー以外の選手の場合  
サーバーがサービスを行った瞬間で判定する。(アウトオブポジションの反則)



※ 競技開始時における選手の位置について

選手はサービスを行った瞬間にはコート内に入ってはいけなければならない。

選手がサイドライン、ハーフライン、エンドラインおよびセンターラインを踏み込んだり、踏み越していた場合は反則となる。

## サービス

- ① サービスは1本とする。
- ② サービスは前衛右の位置にいる選手が、主審のサービス開始の吹笛により、サービスエリアから手または腕で相手コートへ行う。
- ③ サービスはアンダーサービス(下からボールを打つ)とする。

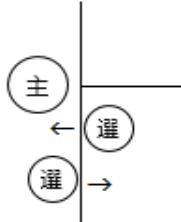
- ④ サービスの時、サーバーはネットに身体及び両足を平行に位置し、主審のサービス開始の吹笛後、前方へ一步踏み出しの範囲内でサービスを行わなければならない。
- ⑤ サービスを行った瞬間には、サーバーの両足の一部は床面についていなければならない。
- ⑥ 主審の吹笛前にサービスを行った場合、そのサービスは取り消され、あらためてやりなおす。
- ⑦ サービスは、そのチームが主審によってサイドアウトを宣告されるまで、同一サーバーによって継続する。
- ⑧ 反則サービス
  - a. ランニングサービス
    - ※ 前方へ 2 歩以上踏み出して行われたサービス
    - ※ 後方へ踏み出して行われたサービス
  - b. ジャンプサービス
    - 両足の一部が床についていない状態で行われたサービス
  - c. サイドサービス
    - 身体の側面からボール 1 個分以上離れて行われたサービス（ボールに触れた手または腕の位置で判定する）
  - d. ディレーリングザゲーム
    - 主審のサービス開始の吹笛後、5 秒を経過して行われたサービス

## 位置の移動（ローテーション）

- ① サービス権を得たチームは、直ちに時計回りに、位置を一つずつ移動する。この結果、前衛左が前衛右に移動してサービスを行う。
- ② セット開始時のローテーション順は、セットが終了するまで守らなければならない。
- ③ チームは、セットの試合開始前に副審の確認を受け、前のセットと選手の交代または選手位置を自由に変更することができる。

## 選手の交代（メンバーチェンジ）

- ① ボールデッド時、監督が主審に申し出れば 1 セット内に 3 回（3 人）まで選手を交代することができる。
- ② サービス続行中のサーバーの交代はできない。但し、負傷等により主審がサービスの続行が不可能と認めた場合は 3 回(3人)の範囲内であればこの限りではない。
- ③ メンバーチェンジによってコート外へ出た選手は 1 つのプレーが終了しなければ再びコートに入ることができない。
- ④ 選手が負傷した場合の交代はすみやかに行う。
- ⑤ サイドアウトによってサービス権を得たチームの監督は、サーバーの交代を主審に申請することができる。



## 試合の中断（タイムアウト）

- ① タイムアウトは、ボールデッドのときに認められる。
- ② 各チームは監督が主審に申請すればセット毎に 1 回のタイムアウトをとることができる。時間を 30 秒以内とする。
- ③ タイムアウト中に選手はコートを離れたり、コート外の人と話しすることは許されない。ただし、監督の助言を受けることはできる。
- ④ 各セット間のタイムアウト時間は 1 分以内とする。
- ⑤ 各セット間のタイムアウト中、監督・交代選手はコートの中に立ち入ることはできない。また、監督・交代選手以外の人と話すことはできない。
- ⑥ 隣接コートよりボールや選手がコートに侵入しプレーの妨げになったとき、直ちにプレーを停止しノーカウントとする。
- ⑦ 主審は、選手が負傷などで治療の必要を認めたとき、レフリータイムアウトをとることができる。

## 質問

- ① 権限

質問を行えるのはそのチームの監督または主将のどちらか一人に限られる。

- ② 質問が行える期限

- a. セット内 \* 主審が次のサービス開始の吹笛前までに行う。
- b. セット終了時 \* 主審のチェンジコートのハンドシグナル前までに行う。
- c. 第 3 セット 5 点先取時 \* 主審のチェンジコートのハンドシグナル前までに行う。
- d. 試合終了時 \* 主審が審判台を降りる前までに行う。